令和8年度　KUROBEスポーツファミリー運動教室 第Ⅰ期[4月～7月]カレンダー　（1～19）

※別紙の「 注意事項」を必ずご一読ください。

月　曜

曜 日	月　曜																					
教室名	1	健康ウオーキング	2	十三式太極拳	3	ライフ①（初級）	4	ライフ②（中級）	5	卓球倶楽部	6	ビーチ倶楽部	7	温活ヨガ	8	アクアビクス	9	軽スポーツ運動	10	ｽﾃｯﾌﾟUP＆ﾘｽﾞﾐｶﾙｽﾄﾚｯﾁ	11	簡単エアロエクササイズ
講師名	松井 望美		井田 好美		堀田 悦子		榧木 美子		髙橋 三郎		-		吉田 真由美		吉田 真由美		スポ協職員		橋本 早苗		橋本 早苗	
時 間	9:30～11:00		10:00～11:00		10:00～11:15				9:30～11:00		10:00～11:30		12:40～13:25		13:30～14:15		13:30～15:00		19:15～19:55		20:00～20:40	
場 所	メインアリーナ		サブアリーナ		温水プール				メインアリーナ		メインアリーナ		温水プール		温水プール		メインアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ	
4月	6		6		6				6		6		6		6		6	ビーチボール・卓球	6		6	
	13		13		13				13		13		13		13		13	フレッシュテニス・ビーチボール	13		13	
	20		20		20				20		20		20		20		20	卓球・フレッシュテニス	20		20	
5月	11		11		11				11		11		11		11		11	バドミントン・ビーチボール	11		11	
6月	1		1		1				1		1		1		1		1	ビーチボール・卓球	1		1	
	15		15		15				15		15		15		15		15	フレッシュテニス・ビーチボール	15		15	
					22								22		22							
	29		29		29				29		29		29		29		29	卓球・フレッシュテニス	29		29	
7月	6		6		6				6		6		6		6		6	バドミントン・ビーチボール	6		6	
	13		13		13				13		13		13		13		13	ビーチボール・卓球	13		13	
	27		27						27		27						27	フレッシュテニス・ビーチボール	27		27	

火　曜

曜 日	火　曜																					
教室名	12	ライフ①（中級）	13	健康ウオーキング	14	健やかクラブ			15	ライフ②（初級）	16	ライフ③（中級）	17	アロマ自力整体(昼)	18	ズンバゴールド	19	アロマ自力整体(夜)	20	やさしい太極拳(夜)		
講師名	堀田 悦子		酒井 茂美		髙橋三郎・坂口雅世・スポ協職員				山本 舞		堀田 悦子		稲田 清美		吉田 真由美		稲田 清美		大橋 めい子			
時 間	9:30～10:45		10:00～11:30		10:00～11:30				10:45～12:00				13:45～15:00		15:15～16:00		19:25～20:55		19:30～20:30			
場 所	温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ				温水プール				サブアリーナ		サブアリーナ		第1研修室		プール会議室			
4月	7		7		7	ビーチボール			7				7		7		7		7			
	14		14		14	フレッシュテニス			14				14		14		14		14			
													21		21		21					
	28		28		28	ラージ卓球			28										28			
5月	12		12		12	ビーチボール			12				12		12		12		12			
6月	2		2		2	フレッシュテニス			2				2		2		2		2			
	16		16		16	ラージ卓球			16				16		16		16		16			
	23								23													
	30		30		30	ビーチボール			30				30		30		30		30			
7月	7		7		7	フレッシュテニス			7				7		7		7		7			
			14		14	ラージ卓球							14		14		14		14			
	21		21		21	ビーチボール			21				21		21		21		21			

お知らせ 注意事項

・（メ）メインアリーナ・（サブ）サブアリーナ・（会）会議室・（一研）第1研修室・（二研）第2研修室・（プ会）プール会議室

・開催日や開始会場を確認してご来場ください。

・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。

・教室日程や会場などの変更は、登録メール・館内掲示・ホームページにてご確認ください。

令和8年度　KUROBEスポーツファミリー運動教室 第Ⅰ期[4月～7月]カレンダー　（20～41）

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	木曜																			
教室名	21	十三式太極拳	22	ライフ①（初級）	23	ライフ②（中級）	24	テニスクラブ	25	初級ステップ	26	水中ｳｵｰｸ＆体操	27	卓球倶楽部	28	ﾉﾙﾃﾞｨｯｸ・ウオーク	29	やさしいヨガ	30	ゴーゴーエアロ	31	癒しのヨーガ
講師名	井田 好美		榧木 美子		榧木 美子		奥田 恵		松井 望美		堀田 悦子		丸山 文義		村椿 亜希子		松井 望美		橋本 早苗		西村　保子	
時間	10:00～11:00		9:50～11:05		11:10～12:25		10:00～12:00		11:15～12:00		11:15～12:00		13:30～15:00		13:30～15:00		14:00～15:00		19:15～19:55		19:55～20:55	
場所	サブアリーナ		温水プール		温水プール		メインアリーナ		第1研修室		温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ・総合公園		サブアリーナ		サブアリーナ		第1研修室	
4月	9		9		9		9				9		9		9				9		9	
									16		16						16					
							23		23		23						23					
	30		30		30				30				30		30		30		30		30	
5月	7		7		7		7		7		7		7		7		7		7		7	
	28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28	
6月	4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	
							11															
	18		18		18		18		18		18		18		18		18		18		18	
	25		25		25				25		25		25		25		25		25		25	
7月	2		2		2		2				2		2		2				2		2	
	9		9		9		9		9				9		9		9		9		9	
	23		23		23		23		23		23		23		23		23		23		23	

曜日	金曜																		土曜					
教室名	32	ベビースイミング	33	ライフ①（初級）	34	ライフ②（中級）	35	きときとクラブ		36	ビーチ倶楽部	37	初級ステップ	38	アロマ自力整体	39	40	ⓒナイトズンバA・B	41	42	ピラティスA・B	43	ライフ（中級）	44	45	ヨガA・B
講師名	堀田 悦子		スポ協職員		荒井 みさき		スポ協職員			-		松井 望美		稲田 清美		吉田 真由美			吉田 真由美			榧木 美子		酒井 茂美		
時間	10:00～10:45		10:00～11:15				10:00～11:30			10:00～11:30		18:10～18:55		19:00～20:30		A19:05～ B20:00～			A 9:00～ B10:00～			10:15～11:30		A 9:00～ B10:00～		
場所	温水プール		温水プール				メインアリーナ			サブアリーナ		第1研修室など		第1研修室など		サブアリーナ			サブアリーナなど			温水プール		第1研修室など		
4月										3				3会		3			4			4		4会		
	10		10				10	ビーチボール・卓球																		
	17									17		17会		17会		17			18			18		18会		
	24		24				24サブ	フレッシュテニス・ビーチボール				24会				24			25			25		25会		
5月							1	卓球・フレッシュテニス		1		1		1		1			2			2		2		
	8		8				8	バドミントン・ビーチボール		8		8		8								9				
	15																									
	29		29				29	ビーチボール・卓球		29		29		29		29			30			30		30		
6月	5		5																6会					6		
							12	フレッシュテニス・ビーチボール		12		12		12		12			13			13		13		
	19		19				19	卓球・フレッシュテニス		19		19		19		19			20会			20				
	26		26				26	バドミントン・ビーチボール		26		26		26		26										
7月																								4		
			10									10		10		10			11			11		11		
			17				17	ビーチボール・卓球		17												18				
	24		24				24	フレッシュテニス・ビーチボール		24		24		24		24			25会					25二研		