

《令和6年度 運動教室申込書[第Ⅲ期]》

*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。
*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- ① 一般・高校生…………… 2,000円
 65歳以上…………… 1,500円

●ID番号 ●年齢
※4月1日現在
●氏名 オ

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額(期)

- | | | |
|----------|------------------------------|---------|
| 〔 1 〕 | 9:30 健康ウォーキング…………… | (2,500) |
| 〔 2 〕 | 10:00 太極拳 [中級]…………… | (3,200) |
| 〔 3 〕 | 10:00 ライフスイミング…………… | (4,200) |
| 〔 4 〕 | 9:30 卓球倶楽部 [サークル]…………… | (1,600) |
| 〔 5 〕 | 10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]…………… | (1,600) |
| 〔 6 〕 | 12:40 温活ヨガ…………… | (4,200) |
| 〔 7 〕 | 13:30 アクアビクス…………… | (4,200) |
| 〔 8 〕 | 13:30 軽スポーツ運動…………… | (3,200) |
| 〔 9 〕 | 19:15 NEWステップUP&リズムカルヨガ…………… | (5,200) |
| 〔 10 〕 | 20:00 簡単エアロエクササイズ…………… | (5,200) |
| 〔 11 〕 | 9:30 ライフスイミング①[中級]…………… | (4,200) |
| 〔 12 〕 | 10:00 健康ウォーキング…………… | (2,500) |
| 〔 13 〕 | 10:00 健やかクラブ…………… | (3,200) |
| 〔 14 〕 | 10:45 ライフスイミング②…………… | (4,200) |
| 〔 15 〕 | 13:30 元気づくり…………… | (3,200) |
| 〔 16 〕 | 13:45 アロマ自力整体 [昼]…………… | (4,200) |
| 〔 17 〕 | 15:15 ズンパゴールド…………… | (4,200) |
| 〔 18 〕 | 19:25 アロマ自力整体 [夜]…………… | (4,200) |
| 〔 19 〕 | 19:30 やさしい太極拳 [夜]…………… | (4,200) |
| 〔 20 〕 | 9:45 太極拳 [初級]…………… | (3,200) |
| 〔 21 〕 | 9:30 ライフスイミング①[中級]…………… | (4,200) |
| 〔 22 〕 | 10:55 ライフスイミング②[初級]…………… | (4,200) |
| 〔 23 〕 | 10:00 テニスクラブ…………… | (5,200) |
| 〔 24 〕 | 11:00 太極拳 [中級]…………… | (3,200) |
| 〔 25 〕 | 11:15 初級ステップ…………… | (4,200) |
| 〔 26 〕 | 11:15 水中ウォーク&体操…………… | (4,200) |
| 〔 27 〕 | 12:40 Hotピラティス…………… | (4,200) |
| 〔 28 〕 | 13:30 アクアビクス…………… | (4,200) |
| 〔 29 〕 | 13:30 卓球倶楽部 [サークル]…………… | (1,600) |
| 〔 30 〕 | 13:30 ノルディック・ウォーク…………… | (3,200) |
| 〔 31 〕 | 14:00 やさしいヨガ…………… | (4,200) |
| 〔 32 〕 | 19:15 ゴーゴーエアロ…………… | (5,200) |
| 〔 33 〕 | 19:55 癒しのヨーガ…………… | (5,200) |
| 〔 34 〕 | 10:00 ベビースイミング…………… | (4,200) |
| 〔 35 〕 | 10:00 ライフスイミング…………… | (4,200) |
| 〔 36 〕 | 10:00 きときとクラブ…………… | (3,200) |
| 〔 37 〕 | 10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]…………… | (1,600) |
| 〔 38 〕 | 19:00 アロマ自力整体 [夜]…………… | (4,200) |
| 〔 39 〕 | 19:00 ナイトズンパ…………… | (4,200) |
| 〔 40_A 〕 | 9:00 ピラティス A…………… | (4,200) |
| 〔 40_B 〕 | 10:00 ピラティス B…………… | (4,200) |
| 〔 41 〕 | 10:15 ライフスイミング①[中級]…………… | (4,200) |
| 〔 42_A 〕 | 9:00 ヨガ A…………… | (4,200) |
| 〔 42_B 〕 | 10:00 ヨガ B…………… | (4,200) |
| 〔 43 〕 | 13:30 ライフスイミング②[初級]…………… | (4,200) |
| 〔 44 〕 | 19:15 ナイトスイミング…………… | (4,200) |

(教室受講料金/期/円)

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室第Ⅲ期 [12月~3月] カレンダー

(1~19)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	月 曜										9	10	お知らせ 注意事項
	1	2	3	4	5	6	7	8	軽スポーツ運動				
教室名	健康ウォーキング	太極拳(中級)	ライフスイミング	卓球倶楽部	ビーチ倶楽部	温活ヨガ	アクアビクス	軽スポーツ運動		ステップUP&リズムカルヨガ	簡単エアロエクササイズ		
講師名	松井 望美	井田 好美	堀田悦子・榎木美子	高橋 三郎	-	吉田 真由美	吉田 真由美	体育協会職員		橋本 早苗	橋本 早苗		
時間	9:30~11:00	10:00~11:00	10:00~11:15	9:30~11:00	10:00~11:30	12:40~13:25	13:30~14:15	13:30~15:00		19:15~19:55	20:00~20:40		
場所	生地コミュニティセンター	会議室	温水プール	サブアリーナ	サブアリーナ	温水プール	温水プール	サブアリーナ		サブアリーナ	サブアリーナ		
12月	2	2	2	2	2	2	2	2	ビーチボール・卓球	2	2		
	16	16	16	16	16	16	16	16	フレッシュテニス・ビーチボール	16	16		
	23	23	23	23	23	23	23	23	卓球・フレッシュテニス	23	23		
1月	6	6	6	6	6	6	6	6	バドミントン・ビーチボール	6	6		
	20	20	20	20	20	20	20	20	ビーチボール・卓球	20	20		
2月	3	3	3	3	3	3	3	3	フレッシュテニス・ビーチボール	3	3		
	17	17	17	17	17	17	17	17	卓球・フレッシュテニス	17	17		
3月	3	3	3	3	3	3	3	3	バドミントン・ビーチボール	3	3		
	10	10	10	10	10	10	10	10	ビーチボール・卓球	10	10		
	24	24	24	24	24	24	24	24	フレッシュテニス・ビーチボール	24	24		
曜日	火 曜												
教室名	11 ライフ①(中級)	12 健康ウォーキング	13 健やかクラブ	14 ライフ②	15 元気づくり	16 アロマ自力整体(昼)	17 ズンパゴールド	18 アロマ自力整体(夜)	19 やさしい太極拳(夜)				
講師名	堀田悦子	酒井 茂美	高橋三郎・坂口雅世・体協職員	堀田悦子・山本舞	体育協会職員	稲田 清美	吉田 真由美	稲田 清美	大橋 めい子				
時間	9:30~10:45	10:00~11:30	10:00~11:30	10:45~12:00	13:30~15:00	13:45~15:00	15:15~16:00	19:25~20:55	19:30~20:30				
場所	温水プール	生地コミュニティセンター	サブアリーナ	温水プール	サブアリーナ	会議室	サブアリーナ	第1研修室	会議室				
12月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	
1月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	
	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	
2月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
3月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	

**お知らせ
注意事項**

- ・(サブ) サブアリーナ・(会) 会議室・(一研) 第一研修室
- ・(二研) 第二研修室・(宮体) 宮野運動公園体育館
- ・(生コ) 生地コミュニティセンター
- ・開催日や開始会場を確認してご来場ください。
- ・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。
- ・教室日程や会場などの変更は、登録メール・館内掲示・ホームページにてご確認ください。

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室第Ⅲ期[12月～3月]カレンダー

(20～44)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

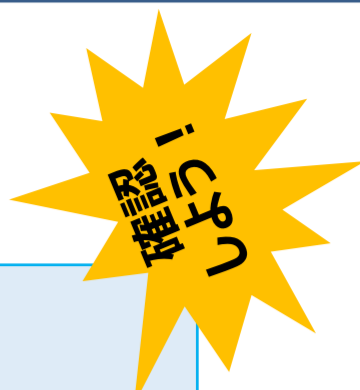
曜日	木 曜																											
教室名	20	太極拳 (初級)	21	ライフ (中級)	22	ライフ (初級)	23	テニス クラブ	24	太極拳 (中級)	25	初級 ステップ	26	水中ウォーク &体操	27	Hot ピラティス	28	アクア ピクス	29	卓球 倶楽部	30	ノルディック ・ウォーク	31	やさしい ヨガ	32	ゴーゴー エアロ	33	癒しの ヨガ
講師名	井田 好美		榎木 美子		榎木 美子		奥田 恵		井田 好美		松井 望美		堀田 悦子		吉田 真由美		吉田 真由美		高橋 三郎		村椿 亜希子		松井 望美		橋本 早苗		西村 保子・野村 勉	
時間	9:45～10:45		9:30～10:45		10:55～12:10		10:00～12:00		11:00～12:00		11:15～11:55		11:15～12:00		12:40～13:25		13:30～14:15		13:30～15:00		13:30～15:00		14:00～15:00		19:15～19:55		19:55～20:55	
場所	サブアリーナ		温水プール		温水プール		宮野体育館		サブアリーナ		第1研修室		温水プール		温水プール		温水プール		サブアリーナ		生地コミュニティセンター		会議室		サブアリーナ		第1研修室	
12月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
1月	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	23
2月	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
3月	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13

曜日	金 曜							土 曜																			
教室名	34	ベビー スイミング	35	ライフ スイミング	36	きときとクラブ		37	ビーチ 倶楽部	38	アロマ 自力整体	39	(ナイト スンバ	40_A	ピラティスA	40_B	ピラティスB	41	ライフ (中級)	42_A	ヨガA	42_B	ヨガB	43	ライフ (初級)	44	ナイト スイミング
講師名	堀田 悦子		荒井みさき・体協職員		体育協会職員		-		稲田 清美		吉田 真由美		吉田 真由美		榎木 美子		酒井 茂美		体育協会職員		中村英男・高木修						
時間	10:00～10:45		10:00～11:15		10:00～11:30		10:00～11:30		19:00～20:30		19:00～19:45		A 9時～ B 10時～		10:15～11:30		A 9時～ B 10時～		13:30～14:45		19:15～20:30						
場所	温水プール		温水プール		サブアリーナ		宮野体育館		第1研修室		サブアリーナ		サブアリーナ		温水プール		第1研修室		温水プール		温水プール						
12月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7		
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14		
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21		
	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	
1月	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11		
	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18		
	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25		
	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31		
2月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		
	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28		
3月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		
	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21		

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 第Ⅲ期(12月～3月)申込用紙

第Ⅲ期申込受付 11月8日(金)午前9時30分～11月22日(金)

- ★申込期間内にお手続きくださいますようお願いいたします。
- ★今年度は3期まとめてお申込みは行っておりませんので、1期毎に申込期間をご確認の上お申込みください。
- ★一旦納入された受講料は、いかなる理由であっても一切返金できませんので、ご了承ください。



★メインアリーナのLED照明工事のため、会場が変更となる教室がありますので、ご確認の上お申込みください。※詳細は館内掲示、HPに掲載いたします。

