

《令和6年度 運動教室申込書[第I期]》

\*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。

\*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般..... 3,000円
- 65歳以上・高校生..... 2,000円

●ID番号 ●年齢  
※4月1日現在

●氏名 オ

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額(期)

- [ 1 ] 9:30 健康ウォーキング..... (2,500)
- [ 2 ] 10:00 太極拳 [中級]..... (3,200)
- [ 3 ] 10:00 ライフスイミング..... (4,200)
- [ 4 ] 9:30 卓球倶楽部 [サークル]... (1,600)
- [ 5 ] 10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]... (1,600)
- [ 6 ] 12:40 温活ヨガ..... (4,200)
- [ 7 ] 13:30 アクアビクス..... (4,200)
- [ 8 ] 13:30 軽スポーツ運動..... (3,200)
- [ 9 ] 19:15 NEWステップUP&リズムカルヨガ... (5,200)
- [ 10 ] 20:00 簡単エアロエクササイズ... (5,200)
- [ 11 ] 9:30 ライフスイミング①[中級]..... (4,200)
- [ 12 ] 10:00 健康ウォーキング..... (2,500)
- [ 13 ] 10:00 健やかクラブ..... (3,200)
- [ 14 ] 10:45 ライフスイミング②..... (4,200)
- [ 15 ] 13:30 元気づくり..... (3,200)
- [ 16 ] 13:45 アロマ自力整体 [昼]..... (4,200)
- [ 17 ] 15:15 ズンバゴールド..... (4,200)
- [ 18 ] 19:25 アロマ自力整体 [夜]... (4,200)
- [ 19 ] 19:30 やさしい太極拳 [夜]..... (4,200)
- [ 20 ] 9:45 太極拳 [初級]..... (3,200)
- [ 21 ] 9:30 ライフスイミング①[中級]... (4,200)
- [ 22 ] 10:55 ライフスイミング②[初級]... (4,200)
- [ 23 ] 10:00 テニスクラブ..... (5,200)
- [ 24 ] 11:00 太極拳 [中級]..... (3,200)
- [ 25 ] 11:15 初級すてっぷ..... (4,200)
- [ 26 ] 11:15 水中ウォーク&体操..... (4,200)
- [ 27 ] 12:40 Hot ピラティス..... (4,200)
- [ 28 ] 13:30 アクアビクス..... (4,200)
- [ 29 ] 13:30 卓球倶楽部 [サークル]... (1,600)
- [ 30 ] 13:30 ノルディック・ウォーク... (3,200)
- [ 31 ] 14:00 やさしいヨガ..... (4,200)
- [ 32 ] 19:15 ゴーゴーエアロ..... (5,200)
- [ 33 ] 19:55 癒しのヨーガ..... (5,200)
- [ 34 ] 10:00 ベビースイミング..... (4,200)
- [ 35 ] 10:00 ライフスイミング..... (4,200)
- [ 36 ] 10:00 きときとクラブ..... (3,200)
- [ 37 ] 10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]... (1,600)
- [ 38 ] 19:00 アロマ自力整体 [夜]... (4,200)
- [ 39 ] 19:00 ナイトズンバ..... (4,200)
- [ 40\_A ] 9:00 ピラティス A..... (4,200)
- [ 40\_B ] 10:00 ピラティス B..... (4,200)
- [ 41 ] 10:15 ライフスイミング①[中級]... (4,200)
- [ 42\_A ] 9:00 ヨガ A..... (4,200)
- [ 42\_B ] 10:00 ヨガ B..... (4,200)
- [ 43 ] 13:30 ライフスイミング② [初級] (4,200)
- [ 44 ] 19:15 ナイトスイミング..... (4,200)

(教室受講料金/期/円)

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 I期 [4月~7月] カレンダー

(1~19)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	月 曜											お知らせ 注意事項									
教室名	1	健康ウオーキング	2	太極拳 (中級)	3	ライフスイミング	4	卓球倶楽部	5	ビーチ倶楽部	6		温活ヨガ	7	アクアビクス	8	軽スポーツ運動	9	ステップUP&リズムカルヨガ	10	簡単エアロエクササイズ
講師名	松井 望美		井田 好美		堀田悦子・榎木美子		高橋 三郎		-		吉田 真由美		吉田 真由美		体育協会職員		橋本 早苗		橋本 早苗		
時間	9:30~11:00		10:00~11:00		10:00~11:15		9:30~11:00		10:00~11:30		12:40~13:25		13:30~14:15		13:30~15:00		19:15~19:55		20:00~20:40		
場所	メインアリーナ		サブアリーナ		温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ		温水プール		温水プール		メインアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		
4月	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	ビーチボール・卓球	1	1	1	1
	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15		15	15	15	15	フレッシュテニス・ビーチボール	15	15	15	15
	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22		22	22	22	22	バドミントン・ビーチボール	22	22	22	22
5月	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13		13	13	13	13	ビーチボール・卓球	13	13	13	13
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		3	3	3	3	フレッシュテニス・ビーチボール	3	3	3	3
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10		10	10	10	10	卓球・フレッシュテニス	10	10	10	10
6月	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	バドミントン・ビーチボール	17	17	17	17	
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	ビーチボール・卓球	1	1	1	1	
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	フレッシュテニス・ビーチボール	8	8	8	8	
7月	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22						

  

曜日	火 曜																		
教室名	11	ライフ① (中級)	12	健康ウオーキング	13	健やかクラブ	14	ライフ②	15	元気づくり	16	アロマ自力整体(昼)	17	ズンバゴールド	18	アロマ自力整体(夜)	19	やさしい太極拳(夜)	
講師名	堀田 悦子		酒井 茂美		高橋三郎・坂口雅世・浅野優菜			堀田悦子・山本舞		体育協会職員		稲田 清美		吉田 真由美		稲田 清美		大橋 めい子	
時間	9:30~10:45		10:00~11:30		10:00~11:30			10:45~12:00		13:30~15:00		13:45~15:00		15:15~16:00		19:25~20:55		19:30~20:30	
場所	温水プール		メインアリーナ		メインアリーナ			温水プール		メインアリーナ		サブアリーナ		サブアリーナ		第1研修室		プール2階会	
4月	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
5月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6月	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
7月	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16

**お知らせ  
注意事項**

- ・(メ)メインアリーナ・(サブ)サブアリーナ
- ・(会)会議室・(一研)第一研修室・(二研)第二研修室
- ・開催日や開始会場を確認してご来場下さい。
- ・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。
- ・教室日程や会場などの変更は、登録メール・館内掲示・ホームページにてご確認ください。

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 Ⅰ期[4月～7月]カレンダー

(20～44)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

木 曜														
曜日	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
教室名	太極拳(初級)	ライフ(中級)	ライフ(初級)	テニスクラブ	太極拳(中級)	初級すてっぷ	水中ウォーク&体操	Hotピラティス	アクアピクス	卓球倶楽部	ノルディック・ウォーク	やさしいヨガ	ゴーゴーエアロ	癒しのヨガ
講師名	井田 好美	榎木 美子	榎木 美子	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	堀田 悦子	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	村椿 亜希子	松井 望美	橋本 早苗	西村 保子
時間	9:45～10:45	9:30～10:45	10:55～12:10	10:00～12:00	11:00～12:00	11:15～11:55	11:15～12:00	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:15～19:55	19:55～20:55
場所	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室
4月	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
5月	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
6月	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
7月	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
金 曜														
曜日	34	35	36	37	38	39	40_A	40_B	41	42_A	42_B	43	44	
教室名	ヘビースイミング	ライフスイミング	きときとクラブ	ビーチ倶楽部	アロマ自力整体	ナイトズンバ	ピラティスA	ピラティスB	ライフ(中級)	ヨガA	ヨガB	ライフ(初級)	ナイトスイミング	
講師名	堀田 悦子	荒井みさき・体協職員	体育協会職員	-	稲田 清美	吉田 真由美	吉田 真由美	吉田 真由美	榎木 美子	酒井 茂美	体育協会職員	中村英男・高木修		
時間	10:00～10:45	10:00～11:15	10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	19:00～19:45	A 9時～ B 10時～	A 9時～ B 10時～	10:15～11:30	A 9時～ B 10時～	13:30～14:45	19:15～20:30		
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	サブアリーナなど	サブアリーナなど	温水プール	第1研修室など	温水プール	温水プール		
4月	12	12	12	12	12	12	13会	13会	6	6一研	6	6		
	19	19	19	19	19	19	19	19	13	13一研	13	13		
5月	10	10	10	10	10	10	18会	18会	11	11一研	11	11		
	17	17	17	17	17	17	17	17	18	18一研	18	18		
	31	31	31	31	31	31	31	31	11	11一研	11	11		
6月	7	7	7	7	7	7	8	8	8	8一研	8	8		
	14	14	14	14	14	14	15	15	15	15一研	15	15		
	21	21	21	21	21	21	22会	22会	22	22一研	22	22		
	28	28	28	28	28	28	29	29	29	29一研	29	29		
7月	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6一研	6	6		
	12	12	12	12	12	12	13	13	13	13一研	13	13		
8月							2	3						

令和6年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 第Ⅰ期(4月～7月)申込用紙

第Ⅰ期申込受付 3月8日(金)午前9時30分～3月22日(金)

- ★申込期間内にお手続きくださいますようお願いいたします。
- ★今年度は3期まとめてお申込みは行いませんので、1期毎に申込期間をご確認の上お申し込みください。
- ★一旦納入された受講料は、いかなる理由であっても一切返金できませんので、ご了承の上お申し込みください。

