

# お知らせ

5月1日(金)～5月26日(火)までの期間、「黒部名水マラソン準備及び黒部名水マラソン開催」のため、ミニ教室はお休みいたします。皆様には、大変ご迷惑をお掛け致しますが何卒、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、5月29日(金)より再開いたします。

※ 5月29日(金)は第4金曜日の振替として「貯金エクササイズ」を行います。

## ミニ教室

- |             |     |   |     |          |
|-------------|-----|---|-----|----------|
| ○脂肪燃焼プログラム  | 火   | ・ | 土曜日 | ： 15：15～ |
| ○美ボディエクササイズ | 第 2 |   | 金曜日 | ： 14：15～ |
| ○貯筋エクササイズ   | 第 4 |   | 金曜日 | ： 14：15～ |