

トレーニング室 ミニ教室スケジュールの変更について

【現行】

○脂肪燃焼プログラム・・・毎日（水・金曜日を除く）

○貯筋・・・・・・第１・３金曜日

○美ボディ・・・・第２・４金曜日

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
時 間	15:15～	15:15～	15:15～	休館日	15:15～	14:15～	15:15～
教 室	脂肪燃焼	脂肪燃焼	脂肪燃焼		脂肪燃焼	貯・美	脂肪燃焼

変更

R 8 年 2 月 1 日（日）～

○脂肪燃焼プログラム・・・火・土曜日

○美ボディ・・・・・・第２金曜日

○貯筋・・・・・・第４金曜日

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
時 間	脂肪燃焼	脂肪燃焼	15:15～	休館日	脂肪燃焼	14:15～	15:15～
教 室			脂肪燃焼			第２週：美 第４週：貯	脂肪燃焼