

# トレーニング室 ミニ教室スケジュールの変更について

## 【現行】

○脂肪燃焼プログラム・・・毎日（水・金曜日を除く）

○貯筋・・・第1・3金曜日

○美ボディ・・・第2・4金曜日

| 曜 日 | 日      | 月      | 火      | 水   | 木    | 金      | 土      |
|-----|--------|--------|--------|-----|------|--------|--------|
| 時 間 | 15:15~ | 15:15~ | 15:15~ |     |      | 14:15~ | 15:15~ |
| 教 室 | 脂肪燃焼   | 脂肪燃焼   | 脂肪燃焼   | 休館日 | 脂肪燃焼 | 貯・美    | 脂肪燃焼   |
|     |        |        |        |     |      |        |        |

変更

## R 8年2月1日（日）～

○脂肪燃焼プログラム…火・土曜日

○美ボディ・・・第2金曜日

○貯筋・・・第4金曜日

| 曜 日 | 日    | 月    | 火      | 水   | 木    | 金              | 土      |
|-----|------|------|--------|-----|------|----------------|--------|
| 時 間 |      |      | 15:15~ |     |      | 14:15~         | 15:15~ |
| 教 室 | 脂肪燃焼 | 脂肪燃焼 | 脂肪燃焼   | 休館日 | 脂肪燃焼 | 第2週：美<br>第4週：貯 | 脂肪燃焼   |
|     |      |      |        |     |      |                |        |