

中学3年生のための

トレーニング室 特例利用

体力・筋力の
維持、向上に向けて

「高校でもスポーツを続けよう!!」と思っているなら...

高校でも活躍できる
体づくりを目指して

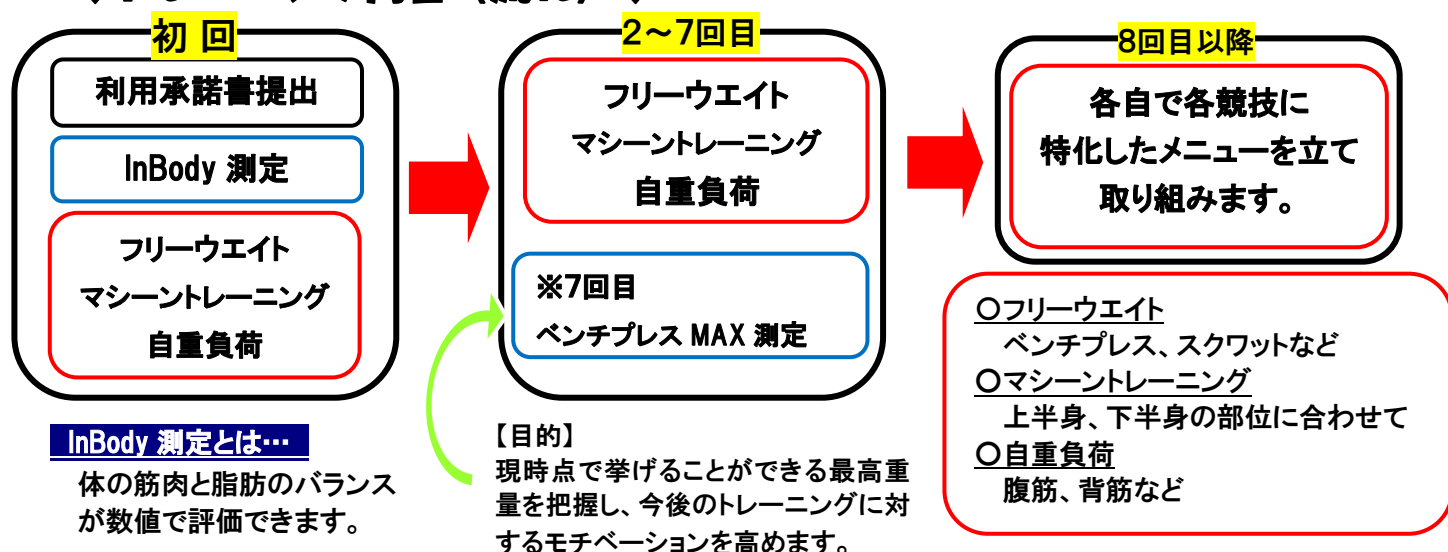
トレーニングを始めよう!!

- | | |
|---------|-------------------------------|
| ◆場 所◆ | 黒部市総合体育センター内 トレーニング室 |
| ◆実施期間◆ | 令和8年1月6日(火)～3月31日(火)まで |
| ◆指導時間◆ | 平日・土曜 14:00～17:00
※休館日 水曜日 |
| ◆利用料金◆ | 生徒 150 円/2 時間 |
| ◆そ の 他◆ | 体育センターカードをお持ちの方はご持参ください。 |

*****注意事項*****

- 黒部市内の中学3年生が対象です。
- 利用される際は、初回到トレーニング室利用承諾書(HP「書庫」よりダウンロード可)を記入し、トレーニング室受付に提出してください。※承諾書には保護者の署名が必要です。
- トレーニングができる動きやすい服装と室内専用シューズを持ってくるください。
- 複数で利用する場合は、1グループにつき3名までとします。
- 必ず指導員の指導を受け、トレーニングの意義を理解し、ルールを守ってください。

◇トレーニング内容(流れ)◇



黒部市体育協会 Instagram アカウント



KUROBE SPORTS

★問い合わせ先★ 黒部市総合体育センター内 トレーニング室 TEL 57-2300(代表)