

中学3年生のための

トレーニング室 特例利用

体力・筋力の
維持、向上に向け
て

「高校でもスポーツを続けよう!!」と思っているなら・・・

高校でも活躍できる
体づくりを目指して

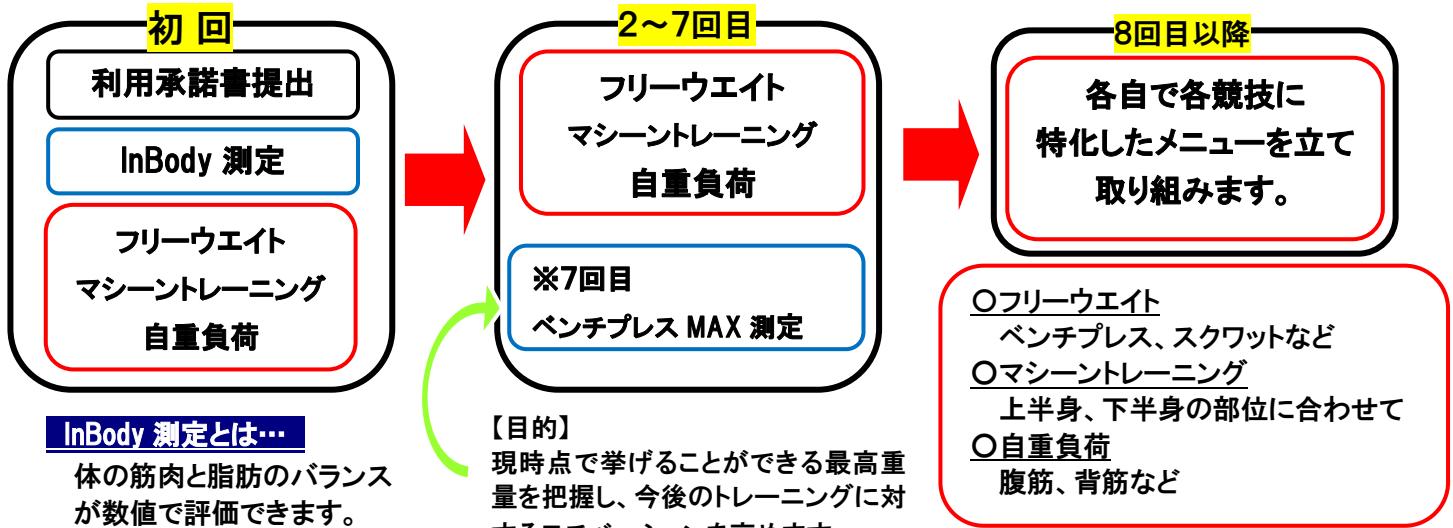
トレーニングを始めよう!!

- ◆場 所◆ 黒部市総合体育センター内 トレーニング室
- ◆実施期間◆ 令和8年1月6日(火)~3月 31日(火)まで
- ◆指導時間◆ 平日・土曜 14:00~17:00
※休館日 水曜日
- ◆利用料金◆ 生徒 150円/2時間
- ◆そ の 他◆ 体育センターカードをお持ちの方はご持参ください。

＊＊＊＊注意事項＊＊＊＊

- 黒部市内の中学3年生が対象です。
- 利用される際は、初回にトレーニング室利用承諾書(HP「書庫」よりダウンロード可)を記入し、トレーニング室受付に提出してください。※承諾書には保護者の署名が必要です。
- トレーニングができる動きやすい服装と室内専用シューズを持ってきてください。
- 複数で利用する場合は、1グループにつき3名までとします。
- 必ず指導員の指導を受け、トレーニングの意義を理解し、ルールを守ってください。

◇トレーニング内容(流れ)◇



黒部市体育協会 Instagram アカウント



KUROBE SPORTS

★問い合わせ先★ 黒部市総合体育センター内 トレーニング室 TEL 57-2300(代表)