


大会2カ月前 

マラソン練習会開催！

- ・初マラソンで不安な方
- ・大会までの練習メニューに困っている方
- ・自分の実力をチェックしたい方 など

こんな方はぜひ！！練習会にレッツGO～！ 

- 不安解消
- レースペース把握
- ラン友づくり

一石三鳥 間違いなし

■開催日

令和5年4月2日（日）※小雨決行

■会場

黒部市総合公園
[集合場所：黒部市総合体育センター]

■参加料

500円（当日支払）

※但し、第40回大会申込者の方は**無料**

■申込方法

- ・申込内容
①氏名 ②住所 ③生年月日
④携帯番号
⑤第40回大会への申込の有無
⑥参加グループ（A・B・C）
- ・申込締切
令和5年3月31日（金）12時まで
- ・申込内容を窓口、TEL、FAX、
メールのいずれかにて事務局へ連絡

■スケジュール

- 8：00 受付（～8：30）
- 8：40 開会式
- 9：00 練習会開始
 - ・ウォーミングアップ
 - ・75～90分間走
 - グループA（完走4時間）
 - グループB（完走5時間）
 - グループC（完走6時間）
- ※各グループごとに終了
- 11：00頃 練習会終了

■アドバイザー

黒部名水マラソン ペースランナー

【申込み・お問合せ先】

黒部名水マラソン実行委員会事務局
黒部市総合体育センター内

TEL：0765-57-2300

FAX：0765-57-2323

MAIL：road@kurobe-sports.jp