

第Ⅱ期日程変更のお知らせ

下記の通り日程を変更いたします。

月曜日	変更前	変更後
10 ステップUP	12月20日、27日	11月22日、29日
11 健康ヨガ☆スト	12月20日、27日	11月22日、29日
12 簡単エアロビ	12月20日、27日	11月22日、29日

火曜日	変更前	変更後
18 自力整体(昼)	12月21日	11月30日
21 自力整体(夜)	12月21日	11月30日

木曜日	変更前	変更後
33 ゴーゴーエアロ	1月13日	11月25日
35 Happy☆コア	1月13日	11月25日

金曜日	変更前	変更後
38 きときとクラブ	12月24日	11月26日
40 ビーチ倶楽部	12月24日	11月26日
41 自力整体(夜)	12月24日	11月26日

土曜日	変更前	変更後
42 ピラティス A・B	1月8日	11月27日
44 ヨガ A・B	1月8日	11月27日