

黒部名水マラソンにチャレンジ!

大会2か月前練習会 参加者募集!

不安解消!
ペース把握!
ラン友づくり!

今年5月26日(日)に開催される第36回カーター記念黒部名水マラソン!

初めてのフルマラソン、タイムアップを目指す方、みんなで楽しく練習しませんか?

練習内容は、10km ペース走を2本。1本でも可。フルマラソンの約半分を走っちゃおう。

フルマラソン4時間・5時間・6時間での完走を目指すグループに分かれて走ります。

なんと、なんとペースランナーがサポートしてくれる。

マラソンチャレンジの練習にはもってこい、ではないですか?!



【練習会のお得なこと】

その1 ペースランナーがしっかりサポートしてくれるよ-!!

その2 給水所を設置してサポートしてくれるよ-!!

その3 同じ走力のお友達をつくれるよ-!!

その4 大会に向けてテンションもUP!!

申込方法

- ・TEL、FAX、メールのいずれかで事務局へ連絡。
- ・連絡事項 ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号
⑤第36回大会への申込みの有無
⑥参加ペースグループ(A/B/C) ※右記参照
- ・申込締切 2019年3月29日(金) 12:00まで

※3月18日(月)から27日(水)までの期間、黒部市総合体育センターが電気設備工事のため休館となりますので、窓口申込みの方はご注意ください。

◆主催

黒部名水マラソン実行委員会

◆後援

みらいTV

【申込・お問合せ先】

黒部名水マラソン実行委員会事務局

黒部市総合体育センター内

Tel 0765-57-2300

Fax 0765-57-2323

メール road@kurobe-sports.jp

◆開催日

2019年3月31日(日)

◆会場

黒部市総合公園

◆アドバイザー

黒部名水マラソン

ペースランナーの皆さん

◆スケジュール

8:00 受付 (~8:20)

8:30 開会式

8:40 練習開始

ウォーミングアップ

10kmペース走×2本

グループA (完走4時間)

グループB (完走5時間)

グループC (完走6時間)

(目標完走タイム)

※各グループ毎に終了

12:00頃 終了

◆参加料

500円(当日支払)

※但し、第36回大会申込者の方で、

3月29日(金) 12:00までに

申し込みをされた方は無料。