

黒部名水マラソンにチャレンジ!

60日前の練習会 参加者募集!

不安解消?!
ペース把握!
ラン友づくり!

今年5月27日(日)に開催される第35回カーター記念黒部名水マラソン!

初めてのフルマラソン、タイムアップを目指す方、みんなで楽しく練習しませんか?

練習内容は、10km ペース走を2本。1本でも可。フルマラソンの約半分を走っちゃおう。

フルマラソン4時間・5時間・6時間での完走を目指すグループに分かれて走ります。

なんと、なんとペースランナーがサポートしてくれる。

マラソンチャレンジの練習にはもってこい、ではないですか?!



【お得なこと 5つだけ ご紹介!!】

その1 ペースランナーがしっかりサポートしてくれるよ-!!

その2 元YKK陸上部からアドバイスがもらえるよ-!!

その3 給水所を設置してサポートしてくれるよ-!!

その4 同じ走力のお友達をつくれるよ-!!

その5 みらーれTVで放映されます!

申込方法

- ・ 事前申込 - 参加無料 (当日申込 - 参加料 200 円)
- ・ TEL、FAX、メールのいずれかで事務局へ連絡。
- ・ 連絡事項 ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話番号
⑤参加ペースグループ (A/B/C) ※右記参照
- ・ 申込締切 2018年3月22日(木)まで

◆主催

黒部名水マラソン実行委員会

◆後援

みらーれTV

【申込・お問合せ先】

黒部名水マラソン実行委員会事務局

黒部市総合体育センター内

Tel 0765-57-2307

Fax 0765-57-2323

メール road@kurobe-sports.jp

◆開催日

2018年3月24日(土)

◆会場

黒部市総合公園

◆アドバイザー

黒部名水マラソン

ペースランナーの皆さん

◆スケジュール

8:00 受付 (~8:20)

8:30 ウォーミングアップ

9:00 練習開始

10kmペース走×2本

グループA (完走4時間)

グループB (完走5時間)

グループC (完走6時間)

(目標完走タイム)

※各グループ毎に終了

12:00頃 終了

◆参加料

無料(事前申込)

200円(当日申込)