平成２５年度　黒部市体育指導者研修会開催要項

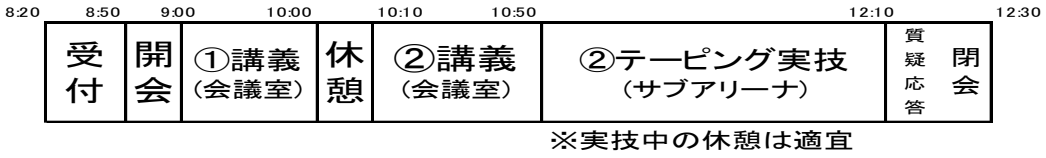
１.開催趣旨　　近年、少子高齢化の進展や余暇時間の増大により、スポーツ・健康に対する関心が高まっている。
市民のスポーツコミュニティライフをより充実したものにするために、また、総合型地域スポーツを推進していく上で、より一層、重要な役割を担う市内体育指導者の資質向上を図る。

２.主　　催　　（公財）黒部市体育協会

３.開催日時　　平成２５年９月８日（日）　９時００分～１２時３０分（予定）

４.会　　場　　黒部市総合体育センター　会議室・サブアリーナ
※受付・講義は会議室にて行いますので、<u>２階会議室へ集合</u>して下さい。

５.日　　程



※実技中の休憩は適宜

６.講　　師　　①竹内　貞明　氏（日本ハンドボール協会普及部・小学生専門委員、上庄ハンドボールクラブ(氷見市)総監督）
＜資格＞少年スポーツ指導員、ハンドボール指導員（共に日体協公認）
②前坂　宣明　氏（西能病院看護師）
＜資格＞鍼灸師、柔道整復師、看護師

７.内　　容　　①講義…「少年期における指導」
②講義…「スポーツ現場の主な事故と障害、テーピング」について
実技…「ケガをした際の応急処置のテーピング方法（足首)」

８.対 象 者　　市内で活動する各スポーツ少年団指導者、各競技協会員、各地区体育協会員

９.定　　員　　約３０名（定員になり次第、締切）

10.参 加 費　　５００円（テーピング代一部負担）<u>※当日、受付時に徴収</u>
※テーピング(５本)、伸縮テーピング(３本)、アンダーラップ(２本)付

11.申込方法　　所定の受講申込書に必要事項を記入し、<u>８月２３日（金）迄</u>に黒部市総合体育センター事務局へ提出（ＦＡＸ可）

12.持 ち 物　　筆記用具、はさみ（１本)、タオル持参

13.そ の 他　　<u>事前に足首周辺（ふくらはぎから下の部位）の剃毛</u>をしてくること。

14.問合わせ　　（公財）黒部市体育協会
黒部市堀切１１４２　黒部市総合体育センター内
ＴＥＬ　５７－２３００／ＦＡＸ　５７－２３２３（担当：森内）