

黒部名水マラソンコース (日本陸連公認42.195km)

- … 給水ポイント 22カ所
- … 給食ポイント 5カ所
- … 各給水ポイント付近にあります



… 救護所

マラソン関門閉鎖 (スタート9:00)

関門	距離	閉鎖時刻
第1	9.0km	10:25
第2	17.1km	11:30
第3	23.2km	12:20
第4	28.2km	13:00
第5	31.8km	13:30
第6	36.5km	14:10
第7	40.3km	14:45
ゴール	42.195km	15:00

マラソンコース高低図

