

《令和5年度 運動教室申込書[第Ⅱ期]》

\*新規入会の方は別途入会手続きを行ってください。  
\*受付時にIDカード・携帯電話をご持参ください。

1. 年会費 (今年度初めての方のみ記入)

- 一般..... 3,000円
- 65歳以上・高校生..... 2,000円

●ID番号 ●年齢  
※4月1日現在  
●氏名 才

2. 教室申込 (番号に丸を付ける) 金額(期)

月	[ 1 ]	9:30 健康ウォーキング.....	(2,200)
	[ 2 ]	10:00 太極拳 [中級].....	(3,200)
	[ 3 ]	10:00 ライフスイミング.....	(4,200)
	[ 4 ]	9:30 卓球倶楽部 [サークル]...	(1,600)
	[ 5 ]	10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]...	(1,600)
	[ 6 ]	12:40 温活ヨガ.....	(4,200)
	[ 7 ]	13:30 アクアビクス.....	(4,200)
	[ 8 ]	13:30 軽スポーツ運動.....	(3,200)
	[ 9 ]	20:15 単工エアロエクササイズ...	(5,200)
	[ 10 ]	9:30 ライフスイミング① [中級]...	(4,200)
	[ 11 ]	10:00 健康ウォーキング.....	(2,200)
	[ 12 ]	10:00 健やかクラブ.....	(3,200)
火	[ 13 ]	10:45 ライフスイミング②.....	(4,200)
	[ 14 ]	13:30 元気づくり.....	(3,200)
	[ 15 ]	13:45 アロマ自力整体 [昼].....	(4,200)
	[ 16 ]	15:15 ズンパゴールド.....	(4,200)
	[ 17 ]	19:25 アロマ自力整体 [夜].....	(4,200)
	[ 18 ]	19:30 NEWやさしい太極拳 [夜]...	(4,200)
	[ 19 ]	9:45 太極拳 [初級].....	(3,200)
	[ 20 ]	9:30 ライフスイミング① [中級]...	(4,200)
	[ 21 ]	10:55 ライフスイミング② [初級]...	(4,200)
	[ 22 ]	10:00 テニスクラブ.....	(5,200)
	[ 23 ]	11:00 太極拳 [中級].....	(3,200)
	[ 24 ]	11:15 初級すてっぴ.....	(4,200)
木	[ 25 ]	11:15 NEW水中ウォーク & 体操...	(4,200)
	[ 26 ]	12:40 Hot ピラティス.....	(4,200)
	[ 27 ]	13:30 アクアビクス.....	(4,200)
	[ 28 ]	13:30 卓球倶楽部 [サークル]...	(1,600)
	[ 29 ]	13:30 ノルディック・ウォーク...	(3,200)
	[ 30 ]	14:00 やさしいヨガ.....	(4,200)
	[ 31 ]	19:15 ゴーゴーエアロ.....	(5,200)
	[ 32 ]	19:55 癒しのヨーガ.....	(5,200)
	[ 33 ]	10:00 ベビースイミング.....	(4,200)
	[ 34 ]	10:00 ライフスイミング.....	(4,200)
金	[ 35 ]	10:00 きときとクラブ.....	(3,200)
	[ 36 ]	10:00 健康ウォーキング.....	(2,200)
	[ 37 ]	10:00 ビーチ倶楽部 [サークル]...	(1,600)
	[ 38 ]	19:00 アロマ自力整体 [夜]...	(4,200)
	[ 39 ]	19:00 ナイトズンパ.....	(4,200)
	[ 40_A ]	9:00 ピラティスA.....	(4,200)
	[ 40_B ]	10:00 ピラティスB.....	(4,200)
	[ 41 ]	10:15 ライフスイミング① [中級]...	(4,200)
土	[ 42_A ]	9:00 ヨガ A.....	(4,200)
	[ 42_B ]	10:00 ヨガ B.....	(4,200)
	[ 43 ]	13:30 NEWライフスイミング② [初級]	(4,200)
	[ 44 ]	19:15 ナイトスイミング.....	(4,200)

(教室受講料金/期/円)

② 受講料合計金額 円

①+②合計金額 円

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期 [8月~11月] カレンダー

(1~18)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	月 曜																		
教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	軽スポーツ運動									9	
講師名	健康ウオーキング	太極拳 (中級)	ライフスイミング	卓球 倶楽部	ビーチ 倶楽部	温活ヨガ	アクアビクス											単工エアロエクササイズ	
時間	9:30~11:00	10:00~11:00	10:00~11:15	9:30~11:00	10:00~11:30	12:40~13:25	13:30~14:15											20:15~20:55	
場所	メインアリーナ	サブアリーナ	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ	温水プール	温水プール											サブアリーナ	
8月	21	21	21	21	21	21	21	21	フレッシュテニス・ビーチボール									21	
	28	28	28	28	28	28	28	28	卓球・フレッシュテニス									28	
9月	4	4	4	4	4	4	4	4	バドミントン・ビーチボール									4	
	11	11	11	11	11	11	11	11	ビーチボール・卓球									11	
		25	25			25	25											25	
10月	2		2	2	2	2	2	2	フレッシュテニス・ビーチボール									2	
	16	16	16	16	16	16	16	16	ビーチボール・卓球									16	
	23	23	23	23	23	23	23	23	卓球・フレッシュテニス									23	
	30	30	30	30	30	30	30	30	バドミントン・ビーチボール									30	
11月	6	6	6	6	6	6	6	6	ビーチボール・卓球										
	13	13		13	13			13	フレッシュテニス・ビーチボール									13	
	20	20	20	20	20	20	20	20	卓球・フレッシュテニス									20	
																		27	
曜日	火 曜																		
教室名	10	11	12	13			14	15	16	17	18								
講師名	ライフ① (中級)	健康ウオーキング		健やかクラブ			ライフ②		アロマ自力整体(昼)	ズンパゴールド	アロマ自力整体(夜)	やさしい太極拳(夜)							
時間	9:30~10:45	10:00~11:30		10:00~11:30			10:45~12:00		13:30~15:00	13:45~15:00	15:15~16:00	19:25~20:55	19:30~20:30						
場所	温水プール	メインアリーナ		メインアリーナ			温水プール		メインアリーナ	サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	走路会場						
8月		1	1	ラージ卓球				1	フレッシュテニス									1	
	22	22	22	フレッシュテニス			22	22	ビーチボール									22	
	29	29	29	ビーチボール			29	29	ラージ卓球									29	
9月	5	5	5	ラージ卓球			5	5	フレッシュテニス									5	
	12	12	12	フレッシュテニス			12	12	ビーチボール									12	
	19						19												
	26	26	26	ビーチボール			26	26	ラージ卓球									26	
10月	3	3	3	ラージ卓球			3	3	フレッシュテニス									3	
	10	10	10				10	10										10	
	17	17	17	フレッシュテニス			17	17	ビーチボール									17	
	31	31	31	ビーチボール			31	31	ラージ卓球									31	
11月	7	7	7	ラージ卓球			7	7	フレッシュテニス									7	
		14	14	フレッシュテニス				14	ビーチボール									14	
	21						21											21	

**お知らせ 注意事項**

- ・(メ)メインアリーナ ・(サブ)サブアリーナ
- ・(会)会議室 ・(一研)第一研修室 ・(二研)第二研修室
- ・開催日や開始会場を確認してご来場ください。
- ・教室日程や会場など、変更になる恐れがあります。
- ・教室日程や会場などの変更は、登録メール・館内掲示・ホームページにてご確認ください。

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 II期[8月～11月]カレンダー

(19～44)

※別紙の「注意事項」を必ずご一読ください。

曜日	木 曜														
教室名	19 太極拳(初級)	20 ライフ(中級)	21 ライフ(初級)	22 テニスクラブ	23 太極拳(中級)	24 初級すてっぴ	25 水中ウナ&体操	26 Hotピラティス	27 アクアピクス	28 卓球倶楽部	29 ノルディック・ウォーク	30 やさしいヨガ	31 ゴーゴーエアロ	32 癒しのヨガ	
講師名	井田 好美	榎木 美子	榎木 美子	奥田 恵	井田 好美	松井 望美	堀田 悦子	吉田 真由美	吉田 真由美	高橋 三郎	村椿 亜希子	松井 望美	橋本 早苗	西村 保子	
時間	9:45～10:45	9:30～10:45	10:55～12:10	10:00～12:00	11:00～12:00	11:15～11:55	11:15～12:00	12:40～13:25	13:30～14:15	13:30～15:00	13:30～15:00	14:00～15:00	19:15～20:00	19:55～20:55	
場所	サブアリーナ	温水プール	温水プール	メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	温水プール	温水プール	温水プール	メインアリーナ	メインアリーナ・総合公園	サブアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	
8月	3			3	3	3				3	3	3	3	3	
	17			17	17	17				17	17	17	17	17	
	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	
9月	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	
		14	14			14	14	14	14			14			
		21	21				21	21	21				21		
	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
10月	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	
	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	
	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	
11月	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2		2	2	
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9		9	
													30		
曜日	金 曜							土 曜							
教室名	33 ハッピースイミング	34 ライフスイミング	35 きときとクラブ		36 健康ウオーキング	37 ビーチ倶楽部	38 アロマ自力整体	39 (ナイト)ズンバ	40 ピラティスA	40 ピラティスB	41 ライフ(中級)	42 ヨガA	42 ヨガB	43 ライフ(初級)	44 ナイトスイミング
講師名	堀田 悦子	荒井みさき・体協職員	体育協会職員		下霜 美智子	-	稲田 清美	吉田 真由美	吉田 真由美	榎木 美子	酒井 茂美	体育協会職員	中村英男・高木修		
時間	10:00～10:45	10:00～11:15	10:00～11:30		10:00～11:30	10:00～11:30	19:00～20:30	19:00～19:45	A 9時～ B 10時～		10:15～11:30	A 9時～ B 10時～	13:30～14:45	19:15～20:30	
場所	温水プール	温水プール	メインアリーナ		メインアリーナ	サブアリーナ	第1研修室	サブアリーナ	サブアリーナなど		温水プール	第1研修室など	温水プール	温水プール	
8月			4	ビーチボール・卓球	4	4	4	4				5二研			
			18	フレッシュテニス・ビーチボール	18	18	18	18	19		26	19	26	26	
9月	1	1	1	卓球・フレッシュテニス	1	1	1	1	2会	2	2二研	2	2	2	
	8	8	8	バドミントン・ビーチボール	8	8	8	8	9会	9	9	9	9	9	
	15	15					15	15		16		16	16	16	
		22													
	29	29	29	ビーチボール・卓球	29	29	29	29	30会	30		30	30	30	
10月	6	6				6	6	6	7		7	7	7	7	
		13	13	フレッシュテニス・ビーチボール	13	13	13	13	14		14				
	20	20	20	卓球・フレッシュテニス	20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	
	27	27						27	28会	28	28二研	28	28	28	
11月			3	バドミントン・ビーチボール	3	3			4	4	4	4	4	4	
	10	10	10	ビーチボール・卓球	10	10	10		11会	11	11二研	11	11	11	
	17	17	17	フレッシュテニス・ビーチボール	17	17	17		18会	18	18二研	18	18	18	
	24	24								25					
12月			1	卓球・フレッシュテニス	1			1							

令和5年度 KUROBEスポーツファミリー運動教室 第II期(8月～11月)申込用紙

第II期申込受付 7月7日(金)午前9時30分～7月21日(金)

- ★3月に「3期分まとめて申込み」された会員の方は、申込手続きが不要です。
- ※領収証をご確認の上、重複申込みの無いようご注意ください。
- ★感染症の影響により10月以降に教室が中止になった場合、受講料の返金は行いません。

